

I. GDZIE ZNALEŹĆ POMOC?

PLACÓWKI UDZIELAJĄCE POMOCY I WSPARCIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA DLA MŁODZIEŻY

al. ks. kard. S. Wyszyńskiego 86 (Pałac Młodzieży, II Piętro), 94-050 Łódź, telefon: 533 575 353, 42 688 16 68, 42 688 15 39

Oferta: warsztaty wspierające rozwój uczniów, doradztwo edukacyjno – zawodowe, pomoc psychologiczno-pedagogiczna, konsultacje i porady, terapia (indywidualna, rodzinna, grupowa), zajęcia dla rodziców rozwijające kompetencje wychowawcze, mediacje rodzinne, coaching rodzicielski, wydawanie orzeczeń i opinii.

STOWARZYSZENIE PROMOCJI ZDROWIA I PSYCHOTERAPII

ul. Franciszkańska 85, 91-838 Łódź, telefon: 42 640 65 91

Oferta: porady rodzinne, psychologiczne, socjalne, pielęgniarские, udziela porad i informacji w ramach telefonu zaufania dla rodzin w sytuacji kryzysowej.

MIEJSKI OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ IM. BŁ. RAFAŁA CHYLIŃSKIEGO

ul. Niciarniana 41, 92-320 Łódź, telefon: 42 676 16 61

Oferta: program pomocy dla osób uzależnionych i współuzależnionych, porady i leczenie, terapia, psychoedukacja, promocja zdrowia.

STOWARZYSZENIE MONAR, PORADNIA PROFILAKTYKI, LECZENIA I TERAPII UZALEŻNIEŃ

ul. Tuszyńska 106, 93-305 Łódź telefon: 42 646 40 12, 42 645 98 32, 884 882 558

Oferta: kompleksowy program pomocy dla osób uzależnionych od narkotyków, leków, komputera i innych urządzeń multimedialnych, zakupów, hazardu (porady i konsultacje, diagnoza problemu, motywowanie do zmiany i kierowanie do innych form pomocy, w tym oddziałów detoksykacyjnych i ośrodków terapii stacjonarnej, psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i/lub ich bliskich, interwencje kryzysowe dla osób uzależnionych, grupa wsparcia dla młodzieży).

PROFILAKTYCZNO-ROZWOJOWY OŚRODEK MŁODZIEŻY I DZIECI PROM

ul. Jaracza 40, 90-252 Łódź, telefon: 42 630 03 73

Oferta: działania informacyjne, profilaktyczne i terapeutyczne dla młodzieży w wieku 13-18 lat w zakresie zaburzeń zachowania (agresja, przemoc, nadużywanie internetu, gry on-line, hazard itp.) oraz używania środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, leki itp). Programowi towarzyszą grupy wsparcia, edukacje i konsultacje dla rodziców oraz sesje rodzinne.

TOWARZYSTWO RODZIN I PRZYJACIOŁ DZIECI UZALEŻNIONYCH "POWRÓT Z U"

ul. Więckowskiego 13, 90-721 Łódź, telefon: 42 632 50 69

Oferta: Poradnictwo dla rodzin osób uzależnionych, poradnictwo dla osób używających narkotyków (nieuzależnionych i uzależnionych), psychoterapia, konsultacje lekarskie.

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

ul. Aleksandrowska 159, 91-229 Łódź, Telefon: 42 652 92 14 , 42 7155 819

Oferta: bezpłatne świadczenia ambulatoryjne w zakresie opieki psychiatrycznej i psychologicznej dla dzieci i młodzieży do 18 r.ż. oraz ich rodzin w zakresie: zaburzeń odżywiania (np. anoreksja, bulimia), zaburzeń psychotycznych, zaburzeń nastroju (np. depresja, choroba afektywna dwubiegunowa), zaburzeń lękowych, zespołu nadpobudliwości ruchowej (np. ADHD), zaburzeń zachowania i emocji, całościowych zaburzeń rozwojowych (np. autyzm, zespół Aspergera), zaburzeń emocjonalnych, trudności w uczeniu się, zaburzeń rozwoju psychicznego (psychologicznego), występowania moczenia nocnego, zanieczyszczania się, zaburzeń snu,

TOWARZYSTWO ZAPOBIEGANIA NARKOMANII

ul. Kościuszki 48, 90-514 Łódź telefon: 42 632 78 43 Placówka czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 15.00-20.00.

Oferta: konsultacje dla pacjentów i ich rodzin, prowadzone przez lekarzy specjalistów psychiatrów, terapeutów, kierowanie pacjentów na leczenie detoksykacyjne, terapia indywidualna, w tym wstępna psychoterapia motywująca do leczenia, terapia rodzinna, interwencja kryzysowa, doradztwo zawodowe i szkolne, pomoc w uzyskaniu zatrudnienia (konsultacje), porady telefoniczne, poradnictwo dla rodzin w sprawach związanych z uzależnieniem od substancji psychoaktywnych.

FUNDACJA WSPIERANIA ZDROWIA „ERKA”

ul. Bojowników Getta Warszawskiego 16b/3, 91-438 Łódź, telefon: 602 737 666

Oferta: wsparcie dla osób w rozwiązywaniu problemów związanych z przemocą rodzinną lub rówieśniczą, alkoholizmem osób bliskich (DDA) bądź gdy sami oceniają swoje zachowania jako problemowe (związane z nadużywaniem alkoholu, zażywaniem narkotyków lub z innymi zachowaniami kompulsywnymi - internet, hazard, samookaleczenia itp.).

CENTRUM SŁUŻBY RODZINIE

ul. Broniewskiego 1a, 93-162 Łódź, telefon: 42 682 20 22, 42 684 14 60

Oferta: pomoc osobom i rodzinom znajdującym się w sytuacji problemowej, w szczególności spowodowanej używaniem i uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, przemocą, trudnościami wychowawczymi, rozpadem rodziny (poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne).

FUNDACJA UWOLNIENIE

ul. Inowrocławska 5a, 91-020 Łódź telefon: 42 640 62 40, 42 633 93 36

Oferta: udzielanie pomocy osobom uzależnionym, bezrobotnym, niepełnosprawnym oraz osobom znajdującym się w kryzysie emocjonalnym bądź społecznym.

KLINIKA PSYCHIATRII MŁODZIEŻOWEJ

ul. Czechosłowacka 8/10, 92-216 Łódź telefon: 42 675 77 16

Oferta: oddział przyjmuje osoby między 13 a 18 rokiem życia, które wymagają obserwacji i diagnozy stanu psychicznego, z powodu zakłócającej życie zmiany funkcjonowania w domu, szkole, wśród rówieśników oraz te, które wymagają leczenia z powodu już zdiagnozowanych.

DOPALACZE – GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

800 060 800 Infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego
116 111 Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
800 100 100 Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci
800 12 12 12 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
112 Numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej